

# 14 DE FEBRERO DÍA EUROPEO DE LA SALUD SEXUAL



Se debe tener un enfoque **POSITIVO** y **RESPETUOSO** de la sexualidad y de las relaciones sexuales  
Posibilidad de tener **EXPERIENCIAS SEXUALES PLACENTERAS** y **SEGURAS**, **LIBRES DE TODA COACCIÓN** y **VIOLENCIA**

## INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)

Cada día  
**+ 1 MILLÓN DE PERSONAS**  
contraen una infección de transmisión sexual

Las ITS pueden ser asintomáticas o de síntomas leves

**VHS-2**  
VIRUS DEL HERPES SIMPLE

**417 MILLONES**  
PERSONAS INFECTADAS  
DE 15 A 49 AÑOS (11%)

se transmite por vía sexual y causa herpes genital

**VPH**  
VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO Y CÁNCER CERVICOUTERINO

**+ 100 TIPOS**  
DE VPH DE LOS QUE  
AL MENOS 13 SON  
ONCOGÉNICOS

son causados por ITS por determinados tipos de VPH

## RECOMENDACIONES



No descuides nunca las **medidas de prevención** contra las ITS



**No medicalices** tu vida sexual sin necesidad



Sigue unos **hábitos de vida saludable**



El sexo **no tiene edad**



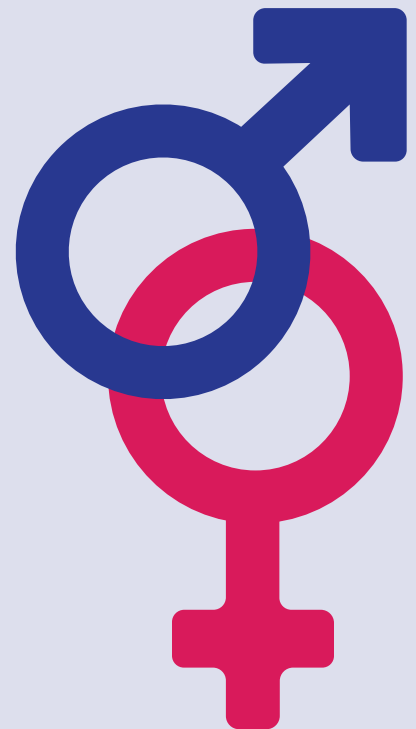
El alcohol y el tabaco son malos aliados para rendir sexualmente



La **planificación familiar** permite decidir el número de hijos

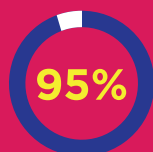


La **comunicación con tu pareja** es fundamental



## ANTICONCEPCIÓN DE URGENCIA

**PUEDE PREVENIR MÁS DEL**



**DE LOS EMBARAZOS DENTRO DE LOS 5 DÍAS POSTERIORES A LA RELACIÓN SEXUAL**